

# BASKETBALLTRAINERINNEN-OFFENSIVE

Der Berliner Basketball Verband (BBV), der Deutsche Basketball Bund (DBB) und der Deutsche Basketball Ausbildungsfonds legen gemeinsam mit der Basketballtrainerinnenoffensive erstmals ein Ausbildungsprogramm auf, welches sich explizit an Trainerinnen im deutschen Basketball richtet. Mit diesem neuen Ausbildungsformat soll gezielt ein niederschwelliges, saisonbegleitendes Qualifizierungs- und Vernetzungsangebot für Trainerinnen geschaffen werden.

Ziel der Basketball-Trainerinnen-Offensive ist es, Frauen im Trainerinnenamt zu stärken, zu vernetzen und langfristig für eine Tätigkeit im Jugendleistungs- und Breitensport zu qualifizieren. Das konzeptionell-inhaltliche Programm ist zwischen den bestehenden Ausbildungsprogrammen der Minitrainer-Offensive (MTO) und der Nachwuchstrainerausbildung (NTA) angesiedelt und ergänzt die bestehenden Lizenzsysteme, ohne diese zu ersetzen.

## Programmkonzept

Die Basketballtrainerinnenoffensive ist als einjähriges Intensivprogramm konzipiert, das saisonbegleitend stattfindet. Es findet außerhalb der formalen Lizenzstufen statt. In einer geschützten Lernumgebung arbeiten die Teilnehmerinnen ausschließlich unter Trainerinnen zusammen und profitieren von einem starken Netzwerk- und Community-Gedanken.

Neben sportfachlichen Inhalten stehen insbesondere trainerinnenspezifische Themen, persönliche Entwicklung sowie der Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt. Die Teilnehmerinnen bilden gemeinsam mit dem Lehrteam und untereinander ein enges Lern- und Unterstützungsnetzwerk, das auch über den Kurs hinaus Bestand haben soll. Das Programm kombiniert:

- einen regelmäßigen Austausch über einen Online-Campus
- mehrere digitale Lern- und Austauschformate
- Präsenzveranstaltungen über den Saisonverlauf
- Hospitations- und Trainingsbesuche bei anderen Teilnehmenden
- Mentorings

## Ausbildungsablauf

Datum	Ort	Beschreibung
Montag, 30. März 2026, 18:30 Uhr	Online	Digitaler Kick-Off
10. – 12. April 2026	n. n.	Auftaktlehrgang
Sommer 2026	Online/ bundesweit	Online-Phase & Hospitationen, Mentorings
4. – 6. September 2026	Berlin	Zwischenlehrgang ( <i>anlässlich der Damen-WM</i> )
Winter 2026/27	Online/ bundesweit	Online-Phase & Hospitationen, Mentorings
Februar 2027 (im Rahmen des DBBL-Pokal TOP4)	n. n.	Abschlusslehrgang

Alle Präsenzveranstaltungen werden online vor- und nachbereitet. Das Ziel ist eine Wissensvermittlung und Vertiefung vor und nach der Präsenz. Die Präsenzphase dient vor allem dem persönlichen Austausch und gemeinsamen Erarbeiten von Lösungskonzepten.



# BASKETBALLTRAINERINNEN-OFFENSIVE

## Ausbildungsinhalte

Die Basketballtrainerinnenoffensive vermittelt praxisnahe und entwicklungsorientierte Inhalte für Trainerinnen im weiblichen U14- und U16-Bereich. Zentrale Themen sind:

- *Basketball (5 vs. 5 und 3x3):* Altersgerechte Trainings- und Spielformen sowie die sinnvolle Verzahnung beider Spielformen in der Spielerinnenausbildung
- *Athletiktraining:* Grundlagen der athletischen Ausbildung, motorisches Lernen und belastungsangepasstes Training im Mädchenbereich
- *Bewegungslernen:* Grundlegende Lerntheorien in der praktischen Anwendung, Trainingsmethodik und Didaktik als roter Faden jedes Trainings
- *Spielerinnenentwicklung:* Langfristige Entwicklungsmodelle, individuelle Förderung und Umgang mit Leistungsunterschieden
- *Zyklusbasiertes Training:* Saisonplanung, Trainingssteuerung und Entwicklungsschwerpunkte innerhalb einer Spielzeit
- *Persönlichkeitsentwicklung:* Rollenverständnis, Empowerment, Kommunikation, Führungsstil und Selbstreflexion
- *Wissensmanagement & Community:* Weitergabe von Wissen, Zusammenarbeit im Coaches-Staff sowie Aufbau eines nachhaltigen Trainerinnen-Netzwerks

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Basketballtrainerinnenoffensive richtet sich an engagierte Trainerinnen, die sich weiterentwickeln, vernetzen und aktiv in den Basketballstrukturen einbringen möchten. Teilnahmevoraussetzungen sind:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Erste Erfahrungen als Basketballtrainerin (keine Lizenzvoraussetzung)
- Aktive Tätigkeit als Trainerin, unabhängig davon, ob als Headcoach oder Co-Trainerin über die gesamte Dauer des Jahrgangs hinweg (wünschenswert: im weiblichen Altersbereich U14 und/oder U16)
- Verpflichtung zur vollständigen Teilnahme an allen Präsenzphasen inklusive Online-Formaten und Hospitationsbesuchen
- Interesse an regelmäßigem und aktivem Austausch innerhalb der Lehrgangsgruppe, insbesondere über den Online-Campus
- Bereitschaft, eigene Ideen zu teilen und Einblicke in die eigene Trainingsarbeit zu geben (z. B. durch Videos oder Praxisbeispiele)
- Bereitschaft zur Übernahme der anfallenden Reise- und Übernachtungskosten
- Vorlage eines eintragsfreien erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses im Falle einer Zusage

## Kosten

Die Kosten für die Durchführung vor Ort (Tagungsräume etc.), alle Unterlagen die Honorarkosten bei den Lehrgängen sowie die Kosten für die Nutzung des Online-Campus werden vom Berliner Basketball Verband und vom Deutschen Basketball Ausbildungsfonds übernommen. Unterkünfte und Verpflegung werden jeweils mit den gastgebenden Standorten zu möglichst angemessenen Konditionen ausgewählt und sind von den Trainerstudierenden bzw. ihren Vereinen zu tragen. Für die Trainingsbesuche der Trainerstudierenden können im begründeten Einzelfall die Reisekosten bezuschusst werden.



# BASKETBALLTRAINERINNEN-OFFENSIVE

## Bewerbung

Die Bewerbung ist online bis spätestens 22. Februar 2026 über diesen Link ([HIER](#) klicken) einzureichen. Zusätzlich sind eine formlose Kostenübernahmeerklärung des Vereins, unterschriebener [Ehrenkodex](#) sowie ein maximal zweiseitiges Motivationsschreiben per E-Mail an [astrid.bick@Basketball\\_Bund.de](mailto:astrid.bick@Basketball_Bund.de) zu senden. Die Rückmeldung zur Bewerbung erfolgt dann bis 27. Februar 2026.

## Kontakt

Berliner Basketball Verband  
Franziska Keich  
[franziska.keich@basketball-verband.berlin](mailto:franziska.keich@basketball-verband.berlin)

Deutscher Basketball Bund  
Astrid Bick  
02331 106-136  
[astrid.bick@Basketball\\_Bund.de](mailto:astrid.bick@Basketball_Bund.de)

Deutscher Basketball Ausbildungsfonds e. V.  
Matthias Sonnenschein  
0221 98177-35  
[Sonnenschein@easyCredit-BBL.de](mailto:Sonnenschein@easyCredit-BBL.de)

Deutscher Basketball Ausbildungsfonds e. V.  
Jonas Stehling  
0221 98177-21  
[stehling@2basketballbundesliga.de](mailto:stehling@2basketballbundesliga.de)

